

I TRIATLÓN RELEVOS 2X2 "PIRÁMIDE"

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025



06 de julio de 2025 - Huesca



Patrocinan:



HUESCA



Colaboran:



Organiza:



iberCaja



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 350 metros
Ciclismo : 5,6 kilómetros
Carrera: 2 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Sergio Bueno
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará el mismo día de la prueba en la zona de transición, 15 minutos antes de la carrera y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

Horarios

Recogida de dorsales: 9:15 – 11:30h
Control de material: desde 30 minutos antes de la salida correspondiente, controlado por los jueces.
Cámara de llamadas: 10' antes de cada salida.

9:00h: SALIDA relevos open masculinos
9:01h: SALIDA relevos open femeninos
10:30h: SALIDA relevos élite masculinos
10:31h: SALIDA relevos élite femeninos

Previsión último deportista: 12:00h
Previsión entrega de trofeos: 12:30h

Las salidas se ajustarán según el número de equipos inscritos.

El Club Ciclista Oscense, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, del IES Pirámide y del Ayuntamiento de Huesca, realiza el "I Triatlón Relevos por Parejas Pirámide", **Campeonato de Aragón de Triatlón Relevos Parejas**, que se celebrará el 06 de julio de 2025 a partir de las 9:00 horas.

Puntuable para la liga de clubes Ibercaja, será en formato protour supersprint, con semifinales y final. Las distancias permiten a deportistas de diferentes niveles poder completarlo con facilidad.

El Club Ciclista Oscense, nuestra sección de triatlón, junto a los colaboradores y voluntarios, os da la bienvenida a esta I edición del "Triatlón Relevos por Parejas Pirámide"

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



SISTEMA DE PUNTUACIÓN

La competición repartirá los siguientes PODIUMS:

- 1º club, 2º club, 3º club ÉLITE MASCULINO
- 1º club, 2º club, 3º club ÉLITE FEMENINO
- 1º club, 2º club, 3º club OPEN MASCULINO
- 1º club, 2º club, 3º club OPEN FEMENINO

DEPORTISTAS ÉLITE Y DEPORTISTAS OPEN

- Cada club inscribirá un equipo de deportistas Elite (A), compuesto de 4 deportistas, que competirán en parejas.
- En categoría Open se pueden inscribir tantos equipos como se desee, compuestos también por 4 deportistas cada uno.

RELEVOS.

- El modelo de competición será relevos por parejas, en distancia supersprint.
- Cada equipo deberá realizar tres supersprint, seguidos, de la siguiente manera:
 - Primer supersprint lo realiza la pareja 1.
 - Segundo supersprint lo realizan las dos parejas juntas (se une la pareja 2).
 - Tercer supersprint lo realiza la pareja 2 (la pareja 1 finaliza al terminar la carrera a pie del segundo supersprint)



REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Triatlón Club Ciclista Oscense, el Ayuntamiento de Huesca y Federación Aragonesa de Triatlón.
- Los deportistas sin licencia de la Federación Aragonesa de Triatlón en vigor para el año 2025, deberán participar en la salida "OPEN".
- **Categorías y premios.** La competición se celebra en formato relevos por parejas, de manera que solo hay podio por equipos y no individual. Se tendrá en cuenta el tiempo en meta al finalizar los tres supersprint. Los clubes podrán presentar deportistas a las siguientes categorías tanto masculina, como femenina, siendo siempre 4 por equipo:
 - a) Categoría ELITE en la que formarán parte los deportistas que incluidos por su club en el equipo A.
 - b) Categoría OPEN en la que formarán el resto de deportistas de los equipos B, C y sucesivos.
- En **ELITE** todos los miembros que componen los equipos deben estar federados por su club.
- En **OPEN**, podrán participar deportistas no federados.
- **Inscripciones.**
Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el **MIÉRCOLES 02 de JULIO** a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría infantil (nacidos en el año 2011 o anteriores).
Hasta el miércoles 25 de junio: 80€ por equipo para federados en triatlón y 8€ extra por cada deportista no federado.
Desde el jueves 26 de junio, hasta fin de inscripciones: 100€ para federados en triatlón 8€ extra por cada deportista no federado.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

 [INSCRIPCIONES](#)

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.



- Según normativa FATRI, no está permitido el **drafting** (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza / Teruel: A-23.
Desde Lérida / Barcelona: A-22.
Desde Jaca / Sabiñánigo: A-23.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



Parking:

Habrà dos aparcamientos disponibles, el primero en el recinto del Pirámide, accediendo por el circuito de ciclismo, por lo que estará abierto únicamente antes de que empiece y después de que finalice la prueba. Se mantendrá CERRADO mientras se dispute la prueba, porque solo se puede salir por la carretera por la que se disputa el segmento ciclista. El segundo es el aparcamiento del cementerio, a 5' andando en dirección Huesca.



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
 - 2) Secretaría
 - 3) Servicios – Duchas.
 - 4) Zona de transición
 - 5) Salida.
 - 6) Meta
 - 7) Servicios médicos.
-  Acceso



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 8:15h en el aparcamiento de autobuses, junto a la Pirámide.

Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2025.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.
- Gafas de natación

SALIDA: a partir de las 9:00h en la piscina, en el extremo de secretaría..

Procedimiento de salida:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, ésta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos"
- Sonará una bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



RECUERDA

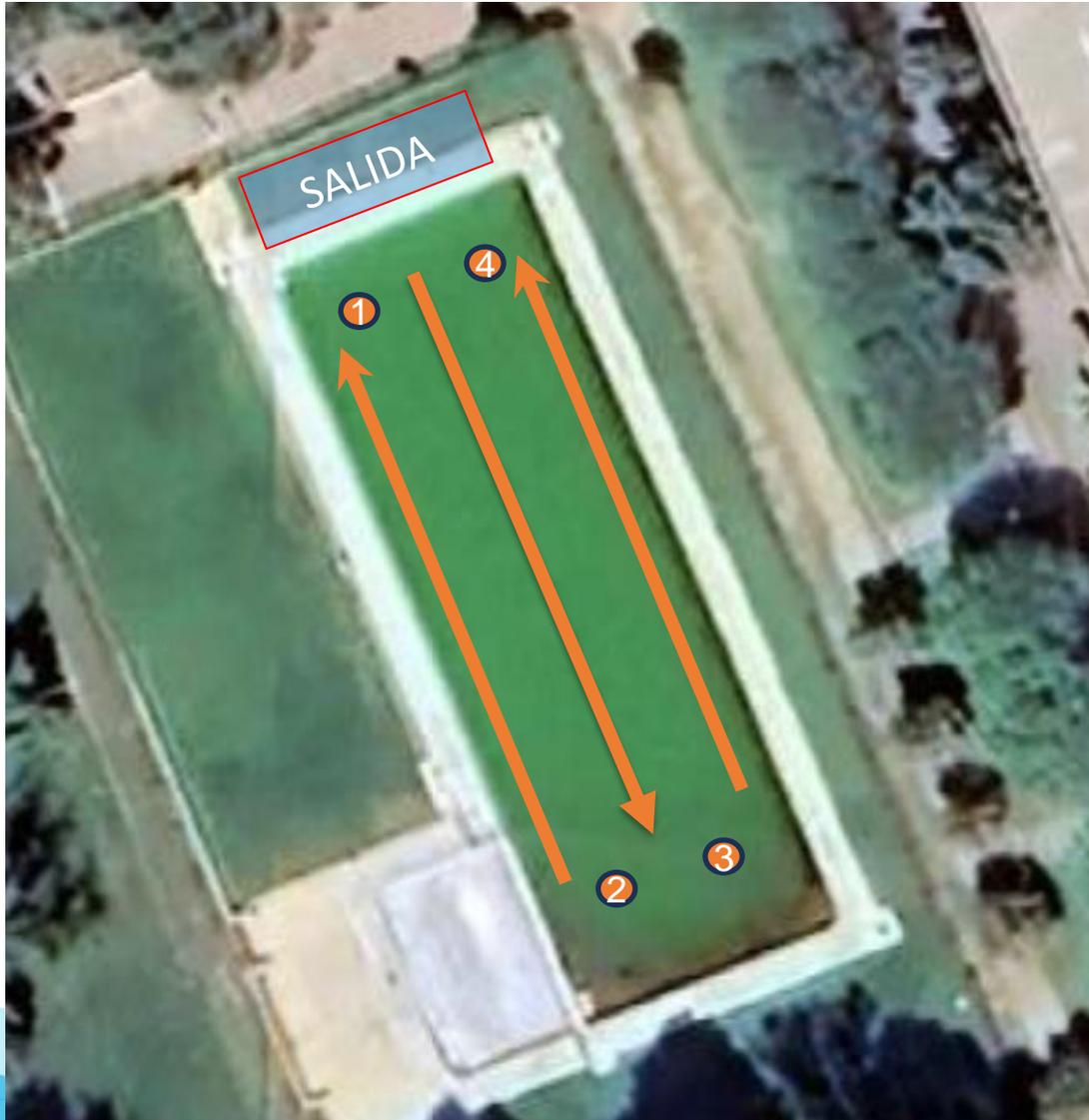
Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.



SALIDA



La salida se realizará desde el bordillo, saltando al agua a la señal del juez de salidas.

Se realizará entre las dos boyas de este extremo (boyas 1 y 4).

Así, los triatletas se colocarán en el bordillo y al empezar irán directamente a por la boya nº2 o nº3.

La vuelta se realizará por el lateral asignado, girando en las boyas 1 y 2 o en las boyas 3 y 4, dependiendo del lado que toque.

La idea será siempre por el centro para todos los participantes.



NATACIÓN

3 VUELTAS Y MEDIA



La natación es en piscina, no cubre más de 1,60 en ningún punto, por lo tanto es segura en caso de agobios. A la vez se pide cuidado en el momento de la salida.

La piscina mide 50 metros de largo por 16 de ancho. Habrá 4 boyas, pero cada participante solo utilizará dos (1 y 2 o 3 y 4).

Se realizarán tres vueltas completas más un largo extra para salir hacia T1 por el lado contrario al que se ha empezado, completando una distancia de 350 metros.

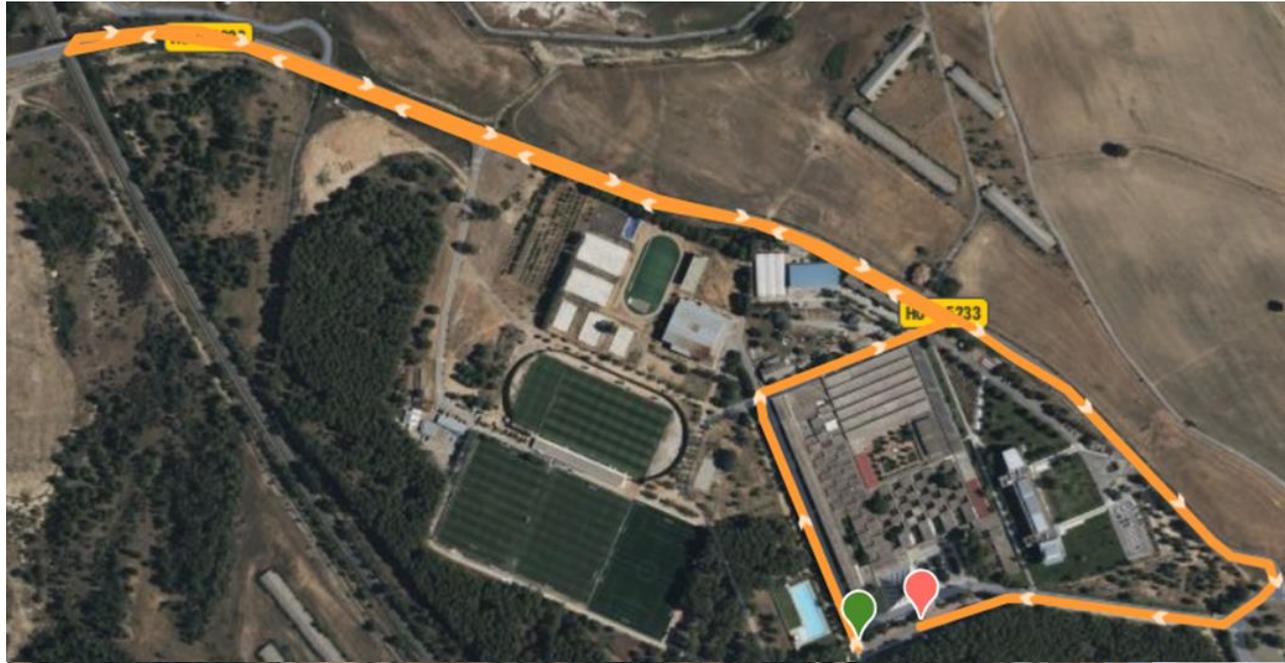
Al finalizar la última vuelta se deberá salir del agua a pulso por el bordillo, para salir del recinto de la piscina por la puerta e ir camino de transición.



CICLISMO

2 VUELTAS

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Giro peligroso

468 m

462 m

2,96 km

El segmento ciclista se realizará con bicicleta de carretera, se iniciará desde el área de transición, bordeando el IES, hasta llegar a un giro de 90^a a la derecha y uno de 60° a la izquierda que nos sacará a la carretera.

A unos 800m estará el punto de giro, sobre la vía del tren, donde se realizará el giro de 180° y se volverá por el mismo sitio que la idea, pero por el carril contrario, hasta el final de la carretera, llegando a la rotonda de acceso principal al IES Pirámide.

Una vez dentro del IES, se pasará junto a boxes para iniciar la segunda vuelta o se accederá a T2.

2,85km por vuelta llanos, a los que además de los giros ya descritos, hay que añadir una curva peligrosa llegando a la rotonda y un giro de 90° al pasar junto a boxes para iniciar la segunda vuelta.

RECUERDA

- No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo.



CARRERA

2 VUELTAS

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



Son 2km por dentro de las instalaciones del IES Pirámide, bordeando los campos de fútbol.

Salida desde boxes en la misma dirección que el sector de ciclismo, pero por el camino de tierra.

Se continúa siempre bordeando los campos de fútbol, dejándolos a la izquierda, hasta llegar de nuevo al camino que desemboca en la salida de la piscina a T1, teniendo también aquí la meta y donde cada triatleta elegirá cruzar la meta o realizar la segunda vuelta.

461 m

1,19 km

TRANSICIONES



La zona de boxes se encuentra en el aparcamiento de autobuses del IES Pirámide.

El acceso siempre será por el lado más alejado de la piscina y la salida será por el lado más cercano.

Después del sector de natación, los triatletas llegarán a boxes por un pasillo de compensación lateral, debidamente marcado y separado del acceso a T2 cuando se finalice el sector de ciclismo. Este acceso desde la natación coincidirá con el acceso a "T3" después del primer sector de carrera a pie de la final.

La salida hacia el sector de ciclismo o de carrera estará marcada, siendo la del sector de ciclismo una salida hacia la derecha al salir de boxes y la del sector de carrera será en recto hasta girar a la derecha en el camino de tierra.



TRANSICIÓN 1



Al salir del césped de la piscina se gira a la izquierda para llegar a los boxes, a los que se entra por el lado opuesto, por el pasillo de compensación situado a la derecha.

La salida al ciclismo será hacia el edificio del IES, girando a la derecha al salir de boxes.

El paso de vuelta de ciclismo será paralelo a los boxes y estará separado este giro de 90° en los carriles de salida de boxes y paso de segunda vuelta.



TRANSICIÓN 2



El circuito de ciclismo finaliza accediendo al IES Pirámide por el acceso principal, pasada la rotonda, y se hace un ligero giro a la izquierda para llegar al aparcamiento de autobuses, donde están ubicados los boxes.

Se llega recto al acceso a boxes y se sale por el lado opuesto, para empezar el sector de carrera por el camino paralelo a la piscina y al inicio del sector de ciclismo.

La salida de boxes estará marcada para ir al sector ciclista o al sector de carrera.



TRANSICIÓN 3



Una vez finalizado el segmento de carrera, pasando por debajo del arco de meta, hay que volver a boxes para iniciar el siguiente supersprint.

Se deberá realizar el pasillo de compensación igual que al finalizar el segmento de natación inicial, para entrar a boxes por el mismo sitio que al finalizar el ciclismo.

La salida de boxes será por el mismo sitio que la salida a correr, todo recto, hasta llegar a la piscina.



ZONA DE META



El arco de meta se encuentra al finalizar la vuelta de carrera a pie.

Pasado el arco habrá unos metros de coincidencia y cruce, en el mismo sentido, junto a los triatletas que van de la natación a T1. Existirá un momento de cruce, en sentido contrario para los que, en la final, vayan a iniciar el segundo segmento de natación.

Después de este cruce estará el giro a la izquierda de 90° para iniciar la segunda vuelta de carrera a pie.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de **Huesca** para los próximos días:

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son, Natación: zona de salida / boxes, junto a la valla de la piscina.

Transición: zona de salida / boxes

Bicicleta: fin del circuito, en la acera entre el circuito de carrera y el de ciclismo.

Carrera a pie: zona de salida / boxes en la acera entre el circuito de carrera y el de ciclismo.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



SERVICIOS

Alojamiento

El IES Pirámide dispone de residencia de estudiantes, estando esta a disposición de todos los deportistas que quieran utilizarla, previa reserva.



Comidas

El IES Pirámide mantiene abierto el comedor escolar que se encuentra dentro del centro para todos aquellos participantes que deseen comer allí. **Será necesario reservar.**

La cafetería del IES Pirámide se encontrará en el exterior, junto al acceso a la piscina. Allí se instalará la secretaría de la prueba. Dispone de bebida, comida y espacio para consumirlas.

Piscina

Los deportistas y acompañantes podrán acceder al recinto de la piscina y disfrutar de las instalaciones fuera del horario de la prueba.

La organización garantiza el acceso gratuito a los deportistas el mismo día de la competición.



ORGANIZADOR

TURISMO

Huesca Turismo

Huesca ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, varios establecimientos donde comer o tomar algo. También se puede pasear por la ciudad o visitar zonas cercanas.

La Catedral, San Pedro el Viejo, San Lorenzo, Los Porches de Galicia, el Casino, el Coso Alto y Coso Bajo, la Plaza del Mercado, etc. Son puntos de interés.



TRIATLÓN CLUB CICLISTA OSCENSE 

Organizador de 4 ediciones del duatlón cros “Ciudad de Huesca”, en 2025 será la 5ª.

[CRÓNICA Y FOTOS IV DUATLÓN CROS “CIUDAD DE HUESCA”](#)

I TRIATLÓN RELEVOS 2X2 "PIRÁMIDE"

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025



06 de julio de 2025 - Huesca



Patrocinan:



HUESCA



Colaboran:



Organiza:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON